

Steigern Sie Ihr Wohlbefinden!
Verbessern Sie die Beweglichkeit und Elastizität Ihrer Wirbelsäule! Vermindern und vermeiden Sie Muskelverspannungen und -verhärtungen und fühlen Sie sich einfach **fit und vital**

Sie werden feststellen, dass Sie sich je nach Beschwerdebild und –dauer nach einigen regelmäßigen therapeutischen Anwendungen besser und wohler fühlen werden.

Das vorliegende Konzept wurde von erfahrenen Therapeuten zusammengestellt.

Das Wirbelsäulen- und Rücken-Verwöhn-Programm im SSP

1. Gang Saunabesuch
2. Gang Vitaltherapie (Biomechanische Muskelfunktions- und Entspannungstherapie)
Bei dieser Therapie werden von unseren Physiotherapeuten tiefliegende Verhärtungen in der Muskulatur und an der Wirbelsäule gelöst
3. Gang Saunabesuch
4. Gang Chirotherapeutische Ganzheitstherapie
Bei dieser Therapie soll die Beweglichkeit der gesamten Wirbelsäule durch gezielte chirotherapeutische Griffe erhöht werden.
5. Gang Saunabesuch

6. Gang Vollmassage
Sie erhalten jetzt eine 30minütige Vollmassage, bei der Sie Ihre Seele baumeln lassen dürfen und Ihren Wirbelsäulen- und Rücken-Verwöhn-Tag noch einmal so richtig genießen können.
7. Gang Saunabesuch
8. Gangund sich darüber freuen, dass man etwas Gutes für die Gesundheit, aber auch für die Psyche getan hat.

Komplettpreis für Saunaeintritt + Therapien

55,-- €